



BOĞAZDA YOGA

Boğaz'ın en güzel yapılarından olan Sait Halim Paşa Yalısı'nda maviyle iç içe yoga dersleri her seviyeden yoga severi bekliyor. YogaŞala'nın deneyimli hocası Duygu Erokan'ın eğitmenlik yapacağı vinyasa yoga dersleri Harem Bahçe Salonu'nda gerçekleşecek. 1 Haziran-31 Ağustos tarihleri arasında her çarşamba sabahı 10.00-11.00 saatleri arasında gerçekleştirilecek derslere katılmak isteyenlerin yoga matlarını getirmesini isteniyor. Etkinliğin biletleri www.biletix.com adresinde satışa sunuluyor.

İNSAN İÇİN İNSANA DAİR...

2019'da Derya İzgür ile Pelin Karaturhan tarafından kurulan Humanart.app; bireyleri, eğitimcileri ve mekanları bir çatı altında birleştirerek Ekim 2021'de faaliyetlerine başladı. Derya İzgür'ün yaşadığı tükenmişlik sendromu sonrasında, kendisine bir rehber aramak üzere yola çıkmasıyla başlayan bu yolculuk, şu an 700 eğitmen/kolaylaştırıcı ile üyelerine hizmet veriyor. Bireysel eğitimler veren Humanart.app, yeni çözümler ile kurumsal alanda da yenilikler sunuyor. Kurumların çalışanlarını desteklemek ve yanlarında olmaları için ihtiyaçlara uygun, yeni anne olan bir çalışanın "emzirme" eğitimi ile desteklenmesi ya da aile içinde Alzheimer hastası bir yakını olan çalışanın bu süreçte desteklenmesi gibi kurumsal paketler ve seçenekler oluşturuluyor. Ayrıntılı bilgi için www.humanart.app adresini ziyaret edebilirsiniz.



ADADA MÜZİK ZAMANI

26-28 Ağustos tarihleri arasında, Paribu ana sponsorluğunda Ayazma Manastır'da düzenlenecek olan Bozcaada Caz Festivali, bu yıl da müzikseverlere unutulmaz anlar yaşatacak. Biletleri passo.com'da satışa sunulan 6. Bozcaada Caz Festivali'nde bu yıl; Almagest Quintet, Shishani & Miss Catharsis, Yeni Türkü, Dilan Balkay, Guillaume Perret, Max Plattner Trio, Hüsnü Şenlendirici, Alp Ersönmez ve Çağrı Sertel gibi Türkiye'den ve dünyadan ünlü müzisyenler sahne alacak. Kendine Has, Volkswagen, Jack Lives Here, Metro Türkiye ve Organics by Red Bull'un destekleriyle düzenlenen Bozcaada Caz Festivali'nin tüm duyurularını www.bozcaadacazfestivali.com adresi ve sosyal medya hesaplarından takip edebilirsiniz.



SİZE ÖZEL

Online hediye platformu Hediyesensin, sevdiğinizlere ya da kendinize iç iyiliği, ruh dinginliği ve beden sağlığını hediye etme imkanı sunuyor. Deneyimli profesyonellerin önderliğinde yapılan kakhaha yogası, Qi Gong, yüz yogası ve eterik beden eğitimi gibi farklı içerikler hakkında ayrıntılı bilgiyi www.hediyesensin.com.tr adresinden edinebilirsiniz.

YENİ NESİL ATIŞTIRMALIK

Tchibo Türkiye'nin tamamen lokal olarak geliştirdiği yeni nesil atıştırmalık Tchibo Coffee Break lezzetleri yenilendi. Katkısız, şeker ilavesiz ve glutensiz yeni tatlar; dört çeşidiyle evde, okulda, ofiste, kısacası her an her yerde küçük molalarınızın en keyifli eşlikçisi olacak. Tchibo Coffee Break'in fındıklı ve portakallı, bademli ve vişneli, bademli ve çiklolu, cevizli ve muzlu olmak üzere dört farklı çeşidi başta Tchibo mağazaları ve www.tchibo.com.tr olmak üzere ulusal market zincirlerinde ve yerel marketlerde satılıyor.

